

Das Deutsche Sportabzeichen



Überarbeitete Fassung vom 5. März 2007

Das **Deutsche Sportabzeichen** wird vom Deutschen Olympischen Sportbund als Auszeichnung für sportliche Leistungsfähigkeit und überdurchschnittliche Fitness verliehen. Es stellt für die Bewerber eine Leistungsprüfung für Kraft, Ausdauer, Schnelligkeit und Koordination sowie eine Herausforderung, den Spaß am Sport und die Freude am Leben noch weiter zu steigern, dar. Das Deutsche Sportabzeichen ist ein staatliches Ehrenzeichen und hat Ordenscharakter, d.h., es darf nur getragen werden, wenn es ordnungsgemäß verliehen wurde.

Im Jahr 2007 gibt es das Deutsche Sportabzeichen in neuer Gestaltung: Nach der Fusion des Deutschen Sportbundes und des Nationalen Olympischen Komitees für Deutschland zum neuen Deutschen Olympischen Sportbund (DOSB) enthalten die Abzeichen in Gold, Silber und Bronze statt des bisherigen Schriftzuges „DSB“ den Schriftzug „DOSB“ – siehe Abbildung oben rechts.

Das Alter entscheidet darüber, **welches Sportabzeichen** verliehen wird:

●	Deutsches Sportabzeichen	
●	Deutsches Jugendsportabzeichen	ab 2007 neu: Deutsches Sportabzeichen Jugend
●	Deutsches Schülersportabzeichen	ab 2007 neu: Deutsches Sportabzeichen Jugend

Innerhalb eines Kalenderjahres müssen **aus 5 verschiedenen Gruppen 5 Übungen** absolviert werden. Leichtathleten könnten beispielsweise folgende Übungen trainieren und schließlich unter Aufsicht eines Sportabzeichenprüfers abnehmen lassen:

Gruppe	Übungen für Leichtathleten
1: Allgemeine Schwimmfähigkeit	200m-Schwimmen
2: Sprungkraft	Weit- oder Hochsprung
3: Schnelligkeit	100m-Sprint
4: Schnellkraft	Kugelstoß oder Schleuderball
5: Ausdauer	5.000m-Lauf
6: Zusatzangebote	Bankdrücken oder Gewichtheben

Die zu erfüllenden Bedingungen sind **altersgerecht abgestuft**.

Das Deutsche Sportabzeichen

Das „Deutsche Sportabzeichen“ können Männer und Frauen ab dem 18. Lebensjahr erwerben. Bei der ersten Verleihung wird immer das Sportabzeichen in Bronze verliehen. Silber gibt es nach der dritten erfolgreichen Prüfung, und das Goldene Sportabzeichen erhält, wer fünf erfolgreiche Prüfungen nachweisen kann. Wiederholer werden bei Erwerb oder Besitz des Goldenen Sportabzeichens besonders ausgezeichnet.



Änderungen beim Deutschen Sportabzeichen

Bei den Männern ändern sich in der Gruppe 2 die Anforderungen für den Weitsprung. Wurden bisher für die 30 bis 39 Jahre alten Männer 4,50 Meter gefordert, so sind es ab 2007 nur noch 4,30 Meter. Die Männer im Alter von 40 bis 44 Jahren müssen statt bisher 4,25 nur noch 4,20 Meter weit springen.

Änderungen gibt es auch bei den Frauen beim Schwimmen in der Gruppe vier über die 100 Meter. Bis auf die 18 bis 29 Jahre alten Frauen dürfen jetzt alle Altersklassen mindestens zehn Sekunden mehr brauchen als bisher.

Alle Details entnehmen Sie bitte der verlinkten Leistungstabelle

http://sportabzeichen.hostingkunde.de/media/images/neue_leistungstabelle.pdf

Das Deutsche Sportabzeichen Jugend

Die bisherigen Schüler- und Jugendsportabzeichen sind im neuen „Deutschen Sportabzeichen Jugend“ aufgegangen.



Wer 17. Jahre alt ist (es gilt das Kalenderjahr, in das der 17. Geburtstag fällt) und eine Ausführung des Deutschen Sportabzeichens Jugend verliehen bekommen hat, ist berechtigt, auch das Europäische Jugendsportabzeichen zu tragen. Dieses Abzeichen muss gesondert bestellt werden.

Änderungen

Alle vor 2007 abgelegten Schüler- bzw. Jugendsportabzeichen werden zusammen gerechnet. Die neue Verleihungsfolge ist also: Bronze, Silber, Gold, Gold 4 - 10 (jeweils auch mit Abzeichen).

Für den Nachweis der vor 2007 abgelegten Schülersportabzeichen muss mit der zu beurkundenden Prüfkarte die Kopie der letzten Urkunde oder der letzten bestätigten Prüfkarte eingereicht werden.

Im Bereich des früheren Jugendsportabzeichens (13-17 Jahre) muss zumindest bei der ersten Verleihung in diesen Altersklassen eine Kopie der letzten Schülerurkunde bzw. bestätigten Prüfkarte (Schüler) mit eingereicht werden sowie desgleichen für eine evtl. frühere Prüfung als Jugendlicher, um die richtige Verleihungszahl ermitteln zu können.

Die männliche Jugend hat es ab dem Jahr 2007 beim 2.000-Meter-Lauf etwas leichter. Lag die Grenze bei den 12 jährigen bisher bei 10:30 Minuten, so sind künftig glatte 11 Minuten erlaubt. Die ein Jahr Älteren dürfen künftig über diese Distanz höchstens 10:10 Minuten brauchen statt bisher 10:00 Minuten

Bitte entnehmen Sie alle Details der verlinkten Leistungstabelle

http://sportabzeichen.hostingkunde.de/media/images/neue_leistungstabelle.pdf

Weitere Informationen

Viele nützliche Informationen finden Sie auch auf der Sonderseite: www.deutsches-sportabzeichen.de

Ihre Ansprechpartnerin beim Deutschen Sportbund ist Frau Alexandra Pensky, Geschäftsbereich Breitensport, E-Mail: pensky@dosb.de

Ihre Ansprechpartner im LandesSportBund Nordrhein-Westfalen lauten Claudia Franke und Dirk Hoffmeier, Tel. 0203 / 7381-945 oder -793. E-Mail dirk.hoffmeier@lsb-nrw.de

Bitte informieren Sie sich in Ihrem eigenen Verein bzw. beim nächstliegenden Sportverein über Trainings- und Abnahme-Zeiten für das Deutsche Sportabzeichen!

Hans-Jürgen Sura